

تطبيق المعايير والشروط

ملاحظات	الشروط والمعايير						الهدف	المجال	
	إطار زمني	واقعي	قابل للتحقيق	قابل للقياس	الدقة والتحديد				
					لماذا أريد	ما هي الاحتياجات	منى البدء	أين موقع الهدف	ماذا أريده




دينياً وسلوكياً

تطبيق المعايير والشروط

المجال	الأسرة والمنزل						الهدف						
	الشروط والمعايير												
ملاحظات	إطار زمني	واقعي	قابل للتحقيق	قابل للقياس	الدقة والتحديد								
					لماذا أريد	ما هي الاحتياجات	متى البدء	أين موقع الهدف	ماذا أريده	أسباب وفوائد			

تطبيق المعايير والشروط

المجال	الهدف						الشروط والمعايير				ملاحظات		
	الهدف	الهدف	الهدف	الهدف	الهدف	الهدف	قابل للقياس	قابل للتحقيق	واقعي	إطار زمني			
اجتماعياً وثقافياً		ماذا أريده											
		أين موقع الهدف											
		منى البدء											
		ما هي الاحتياجات											
		لماذا أريده											
		أسباب وقوعه											
		قابل للقياس											
		قابل للتحقيق											
		واقعي											
		إطار زمني											

تطبيق المعايير والشروط

المجال	الشروط والمعايير						الهدف	ملاحظات	
	إطار زمني	واقعي	قابل للتحقيق	قابل للقياس	الدقة والتحديد				
					لماذا أريده	ما هي الاحتياجات	متى البدء	أين موقع الهدف	ماذا أريده



مالياً ومهنياً

تطبيق المعايير والشروط

المجال	صحياً وجسدياً																			
	الهدف	الشروط والمعايير						إطار زمني	واقعي	قابل للتحقيق	قابل للقياس									
ماذا أريده		أين موقع الهدف	منى البدء	ما هي الاحتياجات	لماذا أريده	أسباب وقوعه														

تطبيق المعايير والشروط

المجال	فكراً وتعليماً		الهدف	الشروط والمعايير																
				إطار زمني	واقعي	قابل للتحقيق	قابل للقياس	أسباب ووقوع	لماذا أريد	ما هي الاحتياجات	منى البدء	أين موقع الهدف	ماذا أريده							