

ورشة عمل صناعة الأهداف

تمرين ٦

الخطوة السادسة : انطلق من عاملك في مجالاتك..

بالعودة لموضوع : **مجالات الأهداف الست**، انطلق الآن بتفكير أدق في المستويات التي

تريد أن تصل إليها مستقبلا في كل مجال ..

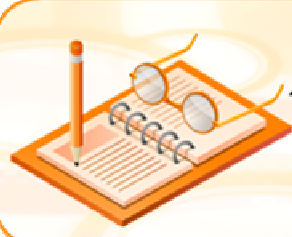
خصوصا أنك قد قمت برسم الصورة العامة لشخصيتك المستقبلية ..

ولكن هذه المرة ستقوم بتطبيق الأسلوب نفسه في التمارين (٣ - ٤ - ٥) في كل مجال



خلاصة الخطوة السادسة :

الدقة في تحديد المطلوب الوصول إليه وكيف يكون ذلك في مجالات الأهداف.



ورشة عمل صناعة الأهداف

تمرين ٦

دينيا وسلوكيا :

سلب

إيجاب

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مفاتيح الإنطلاق

مستقبل

.....

.....

.....

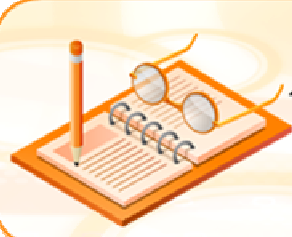
.....

.....

.....

.....

.....



ورشة عمل صناعة الأهداف

تمرين ٦

١. الأسرة والمنزل :

سلب

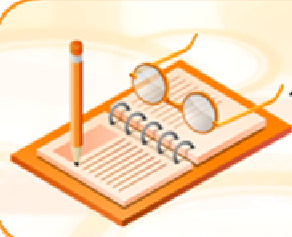
إيجاب

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

مفاتيح الإنطلاق

مستقبل

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ورشة عمل صناعة الأهداف

تمرين ٦

٢. اجتماعياً وثقافياً :

سلب

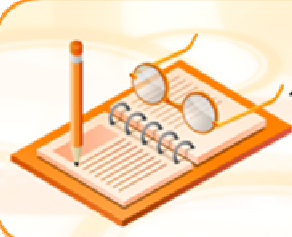
إيجاب

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

مفاتيح الإنطلاق

مستقبل

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ورشة عمل صناعة الأهداف

تمرين ٦

٣. مالياً ومهنيًا :

سلب

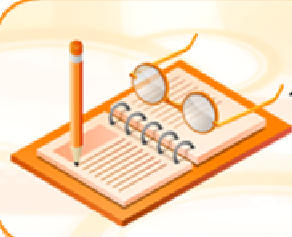
إيجاب

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

مفاتيح الإنطلاق

مستقبل

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ورشة عمل صناعة الأهداف

تمرين ٦

٤. صحياً وجسدياً :

سلب

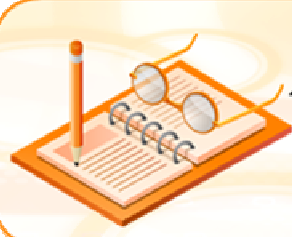
إيجاب

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

مفاتيح الإنطلاق

مستقبل

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ورشة عمل صناعة الأهداف

تمرين ٦

٥. فكراً وتعليماً :

سلب

إيجاب

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

مفاتيح الإنطلاق

مستقبل

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....